

POSTURA E PREVENZIONE



QUANDO: GIOVEDI' 25 MAGGIO

IL MOMY SPORT VILLAGE IN COLLABORAZIONE CON L'OSTEOPATA DEL CENTRO SPORTIVO, ORGANIZZA UNA **LEZIONE DI GINNASTICA POSTURALE** RIVOLTA A TUTTI I GENITORI CHE RIMANGONO IN ATTESA DURANTE LE LEZIONI DEI PROPRI FIGLI.

LA LEZIONE SARA' INCENTRATA SULLA **PRESA DI COSCIENZA DI COME IL NOSTRO CORPO SI MUOVE NELLO SPAZIO**, E DI COME **MIGLIORARE GLI ATTEGGIAMENTI POSTURALI** CHE POSSONO PORTARE AD UN DISEQUILIBRIO MUSCOLO SCHELETRICO PRODUCENDO POSSIBILI SINTOMATOLOGIE.

SI PARLERA' DELL'**APPOGGIO DEI PIEDI, DELLA RESPIRAZIONE, E DELLA BOCCA** E DI COME QUESTE STRUTTURE POSSONO ESSERE MESSE IN RELAZIONE TRA DI LORO.

DALLE 17 ALLE 17:45 (Dalle 17:45 alle 18:30 IL NOSTRO OSTEOPATA RIMARRA' A DISPOSIZIONE DEI PARTECIPANTI PER UNA EVENTUALE VALUTAZIONE OSTEOPATICA GRATUITA)

DALLE 18:30 ALLE 19:15 (Dalle 19:15 alle 20:00 L NOSTRO OSTEOPATA RIMARRA' A DISPOSIZIONE DEI PARTECIPANTI PER UNA EVENTUALE VALUTAZIONE OSTEOPATICA GRATUITA)

IL COSTO DELL'EVENTO SARA' DI **10 EURO A PERSONA**

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE ENTRO MERCOLEDI' 24 MAGGIO AL:

333/2715306 ALESSANDRO

